

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 6/65 (วันที่ 13-19 กุมภาพันธ์ 2565)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

สถานการณ์โรคไข้หวัดในประเทศไทยตั้งแต่ 1 ม.ค. – 27 ม.ค. 65 มีรายงานผู้ป่วย 25 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือคือ กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ ได้แก่ อายุ 45-54 ปี รองลงมาคือ อายุมากกว่า 65 ปี และ อายุ 55-64 ปี อาชีพส่วนประกอบอาชีพ เกษตรกร ค้าขาย และรับจ้าง ภาคที่พบผู้ป่วยมากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉยงเหนือ และ จังหวัดที่พบผู้ป่วยมากที่สุด 5 อันดับ ได้แก่ นครราชสีมา เชียงใหม่ อุดรดิตถ์ พะเยา และ อุทัยธานี โดยจำนวนผู้ป่วยดังกล่าว สูงกว่าค่ามัธยฐาน 5 ปี (2560-2564) ของผู้ป่วยในช่วงเวลาเดียวกัน



กรมควบคุมโรค
Office design co.,ltd.
★★★★★

FREE

หน้า 1/2

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้คาดว่าในช่วงนี้มีโอกาสจะพบผู้ป่วยโรคไข้หัดดับเพิ่มขึ้น เนื่องจากปัจจัยแวดล้อมและวัฒนธรรมการรับประทานอาหาร โดยเฉพาะในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จึงขอเตือนให้ประชาชนระมัดระวังการประกอบอาหารและรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ

โรคไข้หัดดับ เกิดจากเชื้อแบคทีเรียสเตรปโตคอคคัสซูอิส (Streptococcus suis) โดยเชื่อนี้อยู่ในทางเดินหายใจของหมู และอยู่ในเลือดของหมูที่กำลังป่วย สามารถติดต่อสู่มนุษย์ผ่านทางบาดแผล รอยถลอก เยื่อเมือก และการรับประทานเนื้อหมูและเลือดหมูที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ หรือการสัมผัสกับหมูที่ติดเชื้อ ทั้งเนื้อหมู เครื่องใน และเลือดหมู โดยจะเริ่มมีอาการหลังได้รับเชื้อภายในไม่กี่ชั่วโมง สำหรับอาการของโรคไข้หัดดับ ผู้ที่ได้เชื้อจะมีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน ถ่ายเหลว คอแข็ง ข้ออักเสบ เนื้อเยื่อใต้ผิวหนังติดเชื้อ ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะสูญเสียการได้ยินจนถึงขั้นหูหนวกถาวร หรือรุนแรงถึงขั้นติดเชื้อในกระแสเลือดจนเสียชีวิตได้ ซึ่งกลุ่มเสี่ยงที่เมื่อได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการรุนแรงได้แก่ ผู้ป่วยโรคพิษสุราเรื้อรัง ผู้มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ไต มะเร็ง หัวใจ ผู้ที่เคยตัดม้ามออก เป็นต้น เนื่องจากร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำวิธีป้องกันโรคไข้หัดดับ ดังนี้ 1.รับประทานหมูที่ปรุงสุกเท่านั้น และเลือกซื้อเนื้อหมูที่ไม่มีกลิ่นคาวหรือสีคล้ำ ล้างมือด้วยน้ำสบู่ทุกครั้งหลังสัมผัส ขณะประกอบอาหารให้แยกอุปกรณ์ที่ใช้หั่นเนื้อหมูสุกและดิบ 2.ผู้ที่เลี้ยงหมู ผู้ที่ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ สัตวบาล สัตวแพทย์ ควรใส่เสื้อและกางเกงที่ปกปิดมิดชิด ใส่รองเท้าน้ำและถุงมือทุกครั้งเมื่อเข้าไปทำงานในคอกหมู หลีกเลี่ยงการจับซากหมูที่ตายด้วยมือเปล่า ล้างมือหลังสัมผัสกับหมู ซากหมู มกครั้ง หากมีบาดแผลต้องปิดแผลให้มิดชิด เพื่อป้องกันเชื้อโรค 3.ผู้ที่จำหน่าย ควรรับเนื้อหมูมาจากโรงฆ่าสัตว์ที่ได้มาตรฐาน เก็บเนื้อหมูที่จะขายในอุณหภูมิที่ต่ำกว่า 10°C และทำความสะอาดแผงด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวันหลังเลิกขาย ทั้งนี้ หากมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง หูหนวก ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หลังสัมผัสหมูที่ป่วย หรือหลังรับประทานเนื้อหมูไม่สุก ให้รีบไปพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งประวัติการรับประทานอาหารให้แพทย์ทราบ เพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและรวดเร็ว ซึ่งจะช่วยลดอัตราการหูหนวกและการเสียชีวิตได้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

